

Schwimmstaffel (6 x 50 m und 8 x 50 m Freistil)

Die Durchführung richtet sich nach DSV-Richtlinien, soweit im nachstehenden Text keine weiterführenden Angaben gemacht werden, jedoch erfolgt anstelle von Disqualifikation Punktabzug.

Die Schwimmstaffeln werden je nach örtlichen Gegebenheiten in einem Hallen- oder Freibad, auf 25 m oder 50 m Bahnen geschwommen. Jedes Gruppenmitglied schwimmt 50 m.

Tritt bei der Schwimmstaffel eine Verletzung auf, dann darf die Gruppe die Staffel mit einer Ersatzperson wiederholen.

Bei Aktiven mit Sehbeeinträchtigungen oder Hörbeeinträchtigung, ist ein zusätzliches taktiles Hilfsmittel erlaubt. Ein Start ist für Aktive auch im Wasser ist möglich.

- Die Startblöcke müssen nicht den DSV Richtlinien entsprechen. Fehlende Startblöcke führen zu keinem Bonus.
- Hilfsmittel, die die Wasserverdrängung verbessern (z.B. Flossen, Paddles,...) sind verboten. Der Einsatz verbotener Hilfsmittel gilt als unsportliches Verhalten und führt zur Disqualifikation.
- Startkommando: mehrere kurze Pfiiffe, langer Pfiff, "Auf die Plätze", kurzer Pfiff
- Die Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel durchgeführt (Bei einem Fehlstart wird der Lauf nicht abgebrochen)
- Die Reihenfolge der Teilnehmer innerhalb der Staffel kann von der Mannschaft selbst bestimmt werden. Sie ist vor dem Wettkampf festzulegen. Ein Wechsel der Schwimm-lage ist jederzeit möglich.
- Einteilige Schwimmbekleidung ist vorgeschrieben (Schwimmanzüge sind verboten!)
- Bei unvollständigem Antreten erhält die Gruppe 0,0 Punkte

I. Abzüge

- Wechselfehler: je 0,5 Punkte
- Wendefehler: je 0,5 Punkte
- Hilfe von nicht zur Gruppe gehörenden Personen: 1,0 Punkte
- Fehlstart: 0,5 Punkte
- Verlassen der Bahn: je 0,5 Punkte (Beim Ausstieg aus dem Wasser - **nach Zielanschlag** - dürfen die Bahnen der anderen Gruppen gekreuzt werden, solange kein anderer Schwimmer behindert wird!)